

ECHO DES CORDELIÈRES OCTOBRE 2026



N°95

MOIS DE SENSIBILISATION
AU DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN



OCTOBRE ROSE

Vendredi 16 Octobre - 15h DÉFILÉ & BAL

Mardi 20 Octobre - 14h MARCHE

Salle d'animation

GOÛTER PARTAGÉ - PETITS BÉNÉVOLES (le 20 Octobre)

STAND TOUT LE MOIS D'OCTOBRE*

*Tous les bénéfices seront reversés à la ligue contre le cancer

Programme complet sur l'écho des cordelières

SOMMAIRE

Thème du mois : Les animaux / Octobre Rose

I/ Présentation des nouveaux résidents	3
ii / ON EN PARLE	6
2.1 : Octobre Rose	6
2.2 : Braderie.....	9
2.3 : Après-midi musical	9
2.4 : Tournage	9
2.5 : Cérémonie « Première Pierre ».....	10
2.8 : Retour comission « pensons demain ».....	11
2.9 : LE GRAND REPAS : Jeudi 8 octobre.....	12
L'initiative	12
IV / Les anniversaires D'Octobre	13
V / Animations du mois D'OCTOBRE	13
VI / Présence Vauban	13

I/ PRESENTATION DES NOUVEAUX RESIDENTS

Mme FREULON Madeleine:

Madame FREULON est née le 8 octobre 1959.

Maman de deux filles, elle exerçait le métier d'assistante maternelle.

Elle aime jouer aux jeux de société sur sa tablette, avoir la visite de ses quatre petits enfants et converser.

Mme Freulon à emménagé au rez-de-chaussé du pavillon Marguerite Petit.



Mme MAIGNAN Thérèse :

Mme MAIGNAN est née le 9 Avril 1931 en Sarthe.

Elle était agricultrice et maman de deux filles. Ayant habité plusieurs années à la résidence autonomie des champs fleuris, Mme Maignan retrouve aux Cordelières des connaissances avec lesquelles elle aime échanger.



Mme RIVET Chantal :

Mme RIVET Chantal est née le 13 Avril 1945 à Angers.

Mme Rivet a été assistante de direction, puis couturière pour la confection de fauteuils.

Mme RIVET a deux enfants et aime le contact humain et avec les animaux.

Elle a emménagé au 2^{ème} étage du pavillon Marguerite Petit.



Mr GERNIGON Henri :

Mr Gernigon est né le 9 Mai 1935 en Mayenne.

Il était directeur territorial et a eu quatre enfants.

Il aime les jeux de cartes et appréciait aller pêcher.

Habitant depuis quelques mois de l'hébergement temporaire, Mr Gernigon a emménagé dans son nouveau logement au 1^{er} étage du pavillon Claude Riollant.



Mme PINEAU Martine :

Mme Pineau est née le 28 Décembre 1946 à Angers.

Elle exerçait à la MSA, avec son époux.

Mme Pineau a eu deux enfants et a été plusieurs années bénévole aux Cordelières.

Elle aime le sport, les jeux, le bricolage, être en compagnie et la bonne humeur ...

Après une adaptation en hébergement temporaire Mme Pineau a emménagé au deuxième étage du pavillon Claude Riollant.



M DI MARTINEAU Pierre:



Mr Di Martino est né le 16 Février 1933 en Algérie. Il exerçait le métier de préparateur en pharmacie au CHU d'Angers et a également exercé également en tant qu'Aide-Soignant.

Mr Di Martino était très sportif, il pratiquait la course à pieds, la boxe ... et aime aujourd'hui regarder le sport à la télévision et faire de la gymnastique douce.



II / ON EN PARLE

2.1 : Octobre Rose

2.1.1 Octobre Rose c'est quoi ?



Octobre Rose est une campagne internationale annuelle qui se déroule du 1er au 31 octobre et est dédiée à la sensibilisation au dépistage du cancer du sein et à la collecte de fonds pour la recherche.

Les objectifs principaux

- **Informier et sensibiliser** : Rappeler l'importance de la prévention et du dépistage précoce, car un cancer du sein détecté tôt se guérit dans 9 cas sur 10.
- **Récolter des fonds** : Financer la recherche médicale, l'innovation dans les traitements et l'accompagnement des patientes.
- **Libérer la parole** : Créer un espace de dialogue autour de la maladie, des soins et de l'après-cancer.



2.1.3 Marche Rose et petits bénévoles

Mardi 20 Octobre, nous invitons les petits bénévoles, les familles, les proches à se joindre à nous pour notre traditionnelle Marche Rose (tous vêtus de Rose) :
Rendez-vous à 14 h 00 dans le Hall pour notre petite marche (Environ 500m) de soutien au profit d'Octobre Rose.
Nous poursuivrons l'après-midi avec notre loto et belote traditionnelle et partagerons ensuite le goûter préparé le matin avec les petits bénévoles.



2.1.2 Vente au profit d'octobre Rose

Comme chaque année, l'association Loire et Loisirs organise une vente au profit d'Octobre rose. Cette opération vise à récolter des fonds pour la recherche contre le cancer du sein. A partir du 1^{er} Octobre, vous aurez l'opportunité si vous le souhaitez de participer à cette opération en achetant un petit goodies, en participant a la marche rose ou au « fil de la Valse »



Tarifs :



Crayon : 1.5 €	Lanière : 2 €
Sac à dos : 2 €	Broche : 2 €
Petit porte clé : 1 €	



2.1.3 Défilé et Bal pour Octobre Rose



Des adultes en formation à l'ADAPEI 49 nous proposent de partager un après-midi festif le Vendredi 16 Octobre.

Au programme : Un défilé « Rose » : chacun/chacune pourra défiler avec un accessoire Rose et immortaliser cet instant grâce au « stand » photo mis en place.

Après le défilé, le tapis rouge laissera place à la danse, à la musique et aux échanges.



2.2 : Braderie

La vente de vêtements aura lieu

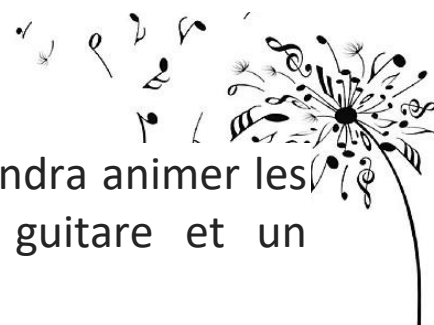
le Vendredi 23 Octobre de 10 h 30 à 16 h 00.

Nous vous proposons des vêtements d'occasion au prix unique d'un euro.

L'argent récolté lors de cette vente est reversé à l'association Loire et Loisirs ; Association qui a pour objectif de favoriser les activités de l'établissement.

2.3 : Après-midi musical

Vendredi 30 Octobre, Thierry MARCHAND viendra animer les anniversaires du mois d'Octobre avec sa guitare et un répertoire rempli de chansons françaises.

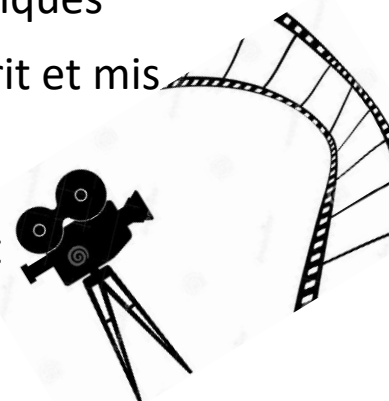


2.4 : Tournage

Les Cordelières vont se transformer l'espace de quelques jours en studio afin de réaliser un court métrage écrit et mis en scène par Cécilia ANGER aide-soignante.

Une étoile dans la routine et une comédie tendre et burlesque.

Six résidents se sont portés volontaires pour cette expérience qui se déroulera les 6, 7, 8 et 14, 15 et 16 octobre prochain.



2.5 : Cérémonie « Première Pierre »



Les habitants et les professionnels sont invités à la cérémonie de la première pierre qui aura lieu le

Jeudi 15 Octobre à 11 h 15.

Cette cérémonie sera suivie d'un verre de l'amitié et d'un apéritif servi en salle à manger.

2.6 : Animation et remplacement

Clément pouponnant encore quelques semaines (jusqu'à fin novembre), nous allons accueillir un/une remplaçante jusqu'à fin Décembre.

2.7 : Reprise du tennis de table

Pour la troisième année consécutive, nous sommes invités à des séances de tennis de table. Ces rencontres sont organisées par le club Des Ponts de Cé.

Les dates pour la fin de l'année sont les suivantes : 14 Octobre, 4 Novembre, 25 Novembre et 2 Décembre.

Un animateur vous accompagnera lors de ces séances et nous serons guidés là-bas par un éducateur sportif.



2.8 : Retour comission « pensons demain »

Cette commission s'est réunie pour la première fois le jeudi 24 Septembre 2026.

L'objectif est de créer un groupe de parole/d'échange concernant la vie aux Cordelières. Cette commission se réunira tous les trois mois et abordera différentes thématiques (la vie aux Cordelières, les travaux, la citoyenneté des habitants ...)

Afin de mieux appréhender la restructuration des Cordelières, nous avons échanger ensemble sur le présent et le futur au sein de l'établissement, la répercussion des travaux.

Le bilan est positif puisque les résidents présents exposent une vision de l'établissement très positive avec une prise compte des besoins de chacun.

Les habitants ne sont pas dérangés par les travaux et apprécient voir se construire petit à petit le nouvel EHPAD.

Nous avons évoqué également les points et lieux positifs des Cordelières aujourd'hui et se qui semble importants de trouver dans les futurs logements.

Vous pouvez si vous le souhaitez demander le compte rendu complet de cette entrevue aux animateurs.



2.9 : LE GRAND REPAS : Jeudi 8 octobre

L'initiative

Une fois par an, l'association propose aux citoyens d'un même territoire de partager tous ensemble le même menu conçu à base de produits locaux et de saison, le même jour, partout en France.

C'est aussi l'occasion de sensibiliser les citoyens sur les 3 thèmes suivants : l'anti-gaspillage alimentaire, les circuits courts et les produits locaux, l'éducation au goût, à la santé et au bien-être.

Il est proposé de partager un menu local :

- Le même menu conçu à base de produits locaux, de saison, par un chef parrain régional, désigné par le territoire.
- Le même jour : le 8 octobre prochain

Elle implique tous les acteurs de la restauration locale, moteur de ce grand moment de convivialité :

- La restauration collective publique et privée (scolaire, universitaire, hospitalière, restauration d'entreprise, etc.)
- La restauration traditionnelle
- Les autres acteurs de l'alimentation (producteurs, distributeurs, etc.)



IV / LES ANNIVERSAIRE D'OCTOBRE

Mme JARRY Raymonde

Fêtera ses 93 ans le 02

Mme DEVANNE M. Henriette

Fêtera ses 99 ans le 04

Mme BAUDONNIERE Marie

Fêtera ses 96 ans le 05

Mme BELLEMERE Josiane

Fêtera ses 83 ans le 05

Mme JEANNEAU Suzanne

Fêtera ses 100 ans le 05

Mme MOREAU Ginette

Fêtera ses 95 ans le 06

Mme FREULON Madeleine

Fêtera ses 67 ans le 08

Mme LOPEZ Nicole

Fêtera ses 88 ans le 11

Mme GIRARD Armelle

Fêtera ses 87 ans le 16

Mme RAIMBAULT Nicole

Fêtera ses 85 ans le 20

Mme PARE Odette

Fêtera ses 96 ans le 21

Mme TOISNOT Jaqueline

Fêtera ses 90 ans le 21

Mme POITEVIN Simone

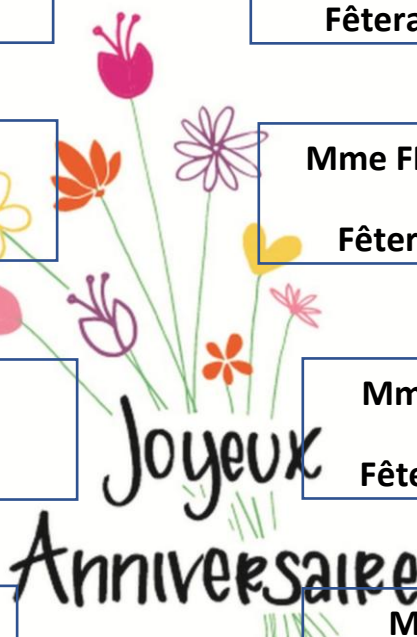
Fêtera ses 91 ans le 22

Mme GUERIN Josiane

Fêtera ses 80 ans le 25

Mme ROBE Camille

Fêtera ses 102 ans le 28



V / ANIMATIONS DU MOIS D'OCTOBRE

Jeudi 1	11 h 00	Lecture du journal	ELD
	15 h 00	Chorale	ELD
	16 h 00	Messe	ELD
Vendredi 2	10 h 00	Promenade au marché	EXT
	11 h 00	Tapis de marche et vélo	ELD
	15 h 00	Atelier créatif	EXT
Samedi 3	15 h 00	Film/Documentaire	ELD
Dimanche 4	15 h 00	Film/Documentaire	ELD
Lundi 5	11 h 00	Atelier corporel	ELD
	15 h 00	Atelier mémoire	ELD
Mardi 6		TOURNAGE FILM	
	10 h 00	Epluchage de légumes	
	11 h 00	Lecture du journal	ELD
	12 h 00	« Le grand Repas »	
	15 h 00	Loto/belote	HT/ELD
Mercredi 7		TOURNAGE FILM	
	11 h 00	Lecture du journal	ELD
		Bibliothèque	CH
	14 h 00	Atelier Couverture et tricot	
	15 h 00	Jeux de société	ELD

Jeudi 8	10 h 00	<u>TOURNAGE FILM</u>	ELD
	12 h 00	LE GRAND REPAS	
	14 h 00	Départ pour spectacle salle Emstall	
	15 h 00	Chorale	ELD
	16 h 00	Messe	ELD
Vendredi 9	10 h 00	Sortie au marché	EXT
	11 h 00	Tapis de marche/vélo	ELD
	15 h 00	Atelier créatif	ELD
Samedi 10	15 h 00	Film/Documentaire	ELD
Dimanche 11	15 h 00	Film/Documentaire	ELD
Lundi 12	10 h 00	<u>Epluchage de légumes</u>	
	11 h 00	Gym avec Pauline	ELD
	15 h 00	Atelier mémoire	ELD
Mardi 13	11 h 00	Lecture du journal	ELD
	15 h 00	Loto / belote/Esthétique	ELD/HT
Mercredi 14		<u>TOURNAGE FILM</u>	
	11 h 00	Atelier pâtisserie	ELD
		Lecture du journal	
		Bibliothèque	CH
	14 h 00	Départ pour Tennis de table	
	15 h 00	Jeux de société	ELD

Jeudi 15	<u>TOURNAGE FILM</u>		
	8 h 30	Petit déjeuner convivial	
	11 h 30	Cérémonie 1 ^{ère} Pierre	ELD
	15 h 00	Chorale	ELD
	16 h 00	Messe	ELD
Vendredi 16	10 h 00	Promenade au marché	EXT
	11 h 00	Tapis de marche et vélo	ELD
		Découverte Littéraire	
	15 h 00	Défilé et Bal pour Octobre Rose	ELD
Samedi 17	15 h 00	Film/Documentaire	ELD
Dimanche 18	15 h 00	Film/Documentaire	ELD
Lundi 19	10 h 00	Epluchage de légumes	
	11 h 00	Atelier corporel	ELD
	15 h 00	Atelier mémoire	ELD
Mardi 20	10 h 00	journée petits bénévoles	
	11 h 00	Gymnastique avec Pauline Pâtisserie	ELD
	12 h 00	Déjeuner avec les petits bénévoles	
	14 h 00	Défilé et marche pour Octobre Rose	
	15 h 00	Loto / belote	ELD/HT
Mercredi 21	11 h 00	Lecture du journal	ELD
		Bibliothèque	CH
	15 h 00	Jeux de société	ELD

Jeudi 22	11 h 00	Lecture du journal	ELD
	15 h 00	Chorale	ELD
	16 h 00	Messe	ELD
Vendredi 23	10 h 00	Promenade au marché	EXT
	11 h 00	Tapis de marche et vélo	ELD
	10 h 30 – 16 h 00	BRADERIE	ELD
Samedi 24	15 h 00	Film/Documentaire	ELD
Dimanche 25	15 h 00	Film/Documentaire	ELD
Lundi 26	10 h 00	Epluchage de légumes	
	11 h 00	Atelier corporel	ELD
	15 h 00	Atelier mémoire	ELD
Mardi 27	11 h 00	Lecture du journal	ELD
	15 h 00	Loto / belote/Esthétique	ELD/HT
Mercredi 28	11 h 00	Lecture du journal	ELD
		Bibliothèque	CH
		Atelier pâtisserie	
	14 h 00	Atelier couverture et Tricot	ELD
	15 h 00	Jeux	
Jeudi 29	11 h 00	Lecture du journal	ELD
	15 h 00	Chorale	ELD
	16 h 00	Messe	ELD

Vendredi 30	10 h 00	Promenade au marché Sortie Boutique	EXT
	11 h 00	Tapis de marche et vélo	ELD
	15 h 00	Après midi musical	ELD
Samedi 31	15 h 00	Film/Documentaire	ELD

VI / PRESENCE VAUBAN

OCTOBRE 2026						
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			1	2	3	4
5 	6 	7 	8 	9 	10	11
12	13	14 N 	15 N 	16 N	17	18
19 	20 	21 	22	23 	24	25
26	27	28 N 	29 N 	30	31	N : Nuit

La FNADEPA 49 présente



Radi'O'h'lala
Théâtre et Chansons

Oh Lala!!

Bonne humeur garantie

Jeudi 08 octobre 2026 15h **LES PONTS DE CÉ**
Salle Emstal
3 promenade d'Emstal

Spectacle gratuit - goûter offert
Démarche RSE : apporter vos éco-cups

Inscriptions :
<https://forms.gle/Kkfpqo8V3XKMB7Z3A>

FNADEPA
Fédération Nationale des Associations de
Nourriture et de Développement Durable
49 - MAINE-ET-LOIRE

VENDREDI 23 OCTOBRE

Braderie
D'AUTOMNE

E.L.D

**DE 10 H 30
à
16 h 00
Tout à 1 euro**



7^e EDITION

Le Grand Repas

**NOUS PARTICIPONS
AU GRAND REPAS**

JEUDI 08 OCTOBRE

Participons à une expérience unique
de vivre-ensemble autour d'une
alimentation saine et durable.



JEUDI 08 OCTOBRE 2026

Menu du territoire
Anjou

Entrée
Taboulé d'Anjou

Plat
Parmentier de canard à la butternut
Salade de mâche vinaigrette au miel

Dessert
Crumble poire/chocolat

