



Décembre 2024

Echo des Cordelières



# SOMMAIRE

<b>I/ Présentation des nouveaux residents .....</b>	<b>2</b>
<b>II/ Présentation des nouveaux membres du personnel .....</b>	<b>3</b>
<b>II/ On en parle .....</b>	<b>3</b>
2.1 : Spectacle : .....	3
2.2 : Exposition de peinture : .....	4
2.3 : Repas de Noël avec Famille : .....	4
2.4 : Sortie décors de Noël : .....	5
2.5 : Découverte littéraire : .....	5
<b>II / Les anniversaires de DECEMBRE .....</b>	<b>6</b>
<b>III / Les animations du mois de DECEMBRE .....</b>	<b>7</b>



## I/ PRESENTATION DES NOUVEAUX RESIDENTS

### Mme PAVIE Jaqueline

Mme Pavie est née le 1<sup>er</sup> Avril 1937.  
Maman de huit enfants, elle a également travaillé en tant qu'aide à domicile puis dans la restauration en EHPAD.



### Mme MOREAU Ginette

Mme Moreau est née le 6 Octobre 1931. Elle exerçait le métier de sténodactylo à la préfecture.

Mme Moreau a eu trois enfants et habite les Ponts-de-Cé depuis 1967.

Elle aime le jardinage et la lecture.

Elle est arrivée le 21 Novembre au rez-de-chaussée du pavillon Marguerite Petit.



## II/ PRESENTATION DES NOUVEAUX MEMBRES DU PERSONNEL

### Sheilly HORTET :

Sheilly est présente depuis début Novembre au sein du service animation. Elle effectuera un service civique d'une durée de huit mois dans l'établissement. Ce service civique l'aidera dans son orientation professionnelle. Sheilly sera présente quatre jours par semaine.



## II/ ON EN PARLE

### 2.1 : Spectacle :

Le spectacle de fin d'année et le Marché de Noël auront lieu le :

Samedi 7 Décembre salle Emstall.

Les résidents montent sur scène avec les enfants pour vous présenter un spectacle musical intergénérationnel. En parallèle, nous vous proposons nos ventes traditionnelles d'objets divers fabriqués par les résidents et des gourmandises.



## 2.2 : Exposition de peinture :



**EXPOSITION PEINTURES**

**EHPAD LES CORDELIÈRES**

**OEUVRE PRIMÉE**

DES BULLETINS DE VOTES AINSI QU'UN LIVRE D'OR SONT À VOTRE DISPOSITION AFIN D'ELIRE VOTRE OEUVRE PRÉFÉRÉE . CETTE DERNIÈRE SERA ACHETÉE PAR L'ÉTABLISSEMENT. (MAXIMUM 200 EUROS).

**HORAIRES**

DU **9.12.24** AU **5.01.25**

OUVERTE  
DU 9 DÉCEMBRE 2024  
AU 5 JANVIER 2025  
DE 9 H 30 À 17 H 00  
ENTRÉE LIBRE

L'EHPAD des Cordelières ouvre une nouvelle fois ses portes aux artistes du territoire.

Cette exposition aura lieu du

Samedi 7 Décembre au  
Lundi 6 Janvier 2025.

Une œuvre sera primée et achetée par l'établissement. Nous comptons sur vos votes.

## 2.3 : Repas de Noël avec Famille :

Notez bien dans vos agendas !  
Vendredi 13 Décembre, nous fêterons Noël ensemble.  
Chaque résident peut inviter un membre de sa famille pour ce déjeuner festif. Des intervenants musicaux viendront animer ce repas.



## 2.4 : Sortie décors de Noël :

Plusieurs sorties sont prévues pour les fêtes de fin d'année :  
Sortie au marché de Noël d'Angers, sortie décoration à Centrakor et à la jardinerie des Ardoisières.

## 2.5 : Veillée de Noël :

Thierry Marchand viendra animer la veillée de Noël le Lundi 23 Décembre. Il commencera par un tour de chants dans les différentes salles à manger, nous nous rejoindrons ensuite Espace Loire Détente pour terminer la soirée en musique avec une boisson chaude et des gourmandises.



## 2.6 : Découverte littéraire :

Aurélie viendra nous présenter une nouvelle sélection d'ouvrage le Vendredi 6 Décembre dans le bureau d'animation.

## 2.7 : Vente de vêtements

Une vente de vêtements vous sera proposée par la société  
« Aux couleurs du temps »

**Vendredi 6 Décembre 2024**  
**à partir de 14 h 30**  
**Espace Loire Détente**





## **II / LES ANNIVERSAIRES DE DECEMBRE**

**Mme OFFE Emilienne  
aura 91 ans le 02**

**Mme ROBE Paulette  
aura 98 ans le 02**

**Mme LLorca Arlette  
aura 93 ans le 03**

**Mr GOYAUD Robert  
aura 97 ans le 04**

**Mr GARREC Jean  
aura 77 ans le 06**

**Mme LEFEUVRE Paulette  
aura 88 ans le 06**

**Mr LHERMITE Guy  
aura 92 ans le 06**

**Mme BOUTIN Louise  
aura 84 ans le 08**

**Mme TERPREAULT Hélène  
aura 94 ans le 10**

**Mme BAUBRY Liliane  
aura 86 ans le 11**

**Mme VENJEAN Marie-Colette  
aura 91 ans le 13**

**Mme VINCENT Ginette  
aura 89 ans le 21**

**Mr GUINEL André  
aura 87 ans le 17**

**Mr VINCENT Michel  
aura 90 ans le 18**

**Mme LARTEAU Marie-Louise  
aura 86 ans le 19**

**Mme PAINEAU Bernadette  
aura 86 ans le 20**



### III / LES ANIMATIONS DU MOIS DE DECEMBRE

<b>Dimanche 1</b>	<b>15 h 00</b>	Film/documentaire	<b>ELD</b>
<b>Lundi 2</b>	<b>10 h 00</b>	Epluchage de pommes de terre	
	<b>11 h 00</b>	Atelier corporel	<b>ELD</b>
	<b>15 h 00</b>	Atelier mémoire	<b>ELD</b>
<b>Mardi 3</b>	<b>8 h 00</b>	Petit déjeuner convivial	
	<b>11 h 00</b>	Lecture du journal	<b>ELD</b>
	<b>14 h 00</b>	Sortie décoration de Noël	
	<b>15 h 00</b>	Loto/ Belote	<b>ELD</b>
<b>Mercredi 4</b>	<b>11 h 00</b>	Lecture du journal	<b>ELD</b>
		Bibliothèque	<b>CH</b>
	<b>15 h 00</b>	Jeux de société/Tricot	<b>ELD</b>
<b>Jeudi 5</b>	<b>11 h 00</b>	Lecture du journal	<b>ELD</b>
	<b>15 h 00</b>	Chorale/répétition	<b>ELD</b>
	<b>16 h 00</b>	Messe	<b>ELD</b>
<b>Vendredi 6</b>	<b>10 h 00</b>	Epluchage de pommes de terre	
	<b>10 h 30</b>	Promenade au marché	<b>EXT</b>
	<b>11 h 00</b>	Préparation marché de Noël	<b>ELD</b>
	<b>11 h 00</b>	Découverte littéraire	<b>BUR</b>
	<b>15 h 00</b>	Répétition spectacle	
	<b>15 h 00</b>	Vente de vêtements	<b>ELD</b>



<b>Samedi 7</b>	<b>11 h 00</b>	<b>Marché de Noël salle Emstal</b>	
<b>Dimanche 8</b>	<b>15 h 00</b>	Film/documentaire	<b>ELD</b>
<b>Lundi 9</b>	<b>11 h 00</b>	Atelier corporel	<b>ELD</b>
	<b>15 h 00</b>	Atelier mémoire	<b>ELD</b>
<b>Mardi 10</b>	<b>10 h 00</b>	Epluchage de pommes de terre	
	<b>11 h 00</b>	Lecture du journal	<b>ELD</b>
	<b>14 h 00</b>	Sortie Marché de Noël Angers	
	<b>15 h 00</b>	Loto/Belote/Esthétique	<b>ELD</b>
<b>Mercredi 11</b>	<b>11 h 00</b>	Lecture du journal	<b>ELD</b>
		Bibliothèque	<b>CH</b>
		Atelier pâtisserie	<b>BUR</b>
	<b>14 h 30</b>	Départ tennis de table	
	<b>15 h 00</b>	Jeux de société	<b>ELD</b>
		Atelier manuel	
<b>Jeudi 12</b>	<b>11 h 00</b>	Lecture du journal	<b>ELD</b>
	<b>15 h 00</b>	Chorale/répétition	<b>ELD</b>
	<b>16 h 00</b>	Messe	<b>ELD</b>
<b>Vendredi 13</b>	<b>12 h 00</b>	<b>Noël des familles</b>	
<b>Samedi 14</b>	<b>15 h 00</b>	<u>Noël des enfants du personnel avec spectacle de magie</u>	<b>ELD</b>
<b>Dimanche 15</b>	<b>15 h 00</b>	Film/documentaire	<b>ELD</b>



<b>Lundi 16</b>	<b>11 h 00</b>	Atelier corporel	<b>ELD</b>
	<b>15 h 00</b>	Atelier mémoire	<b>ELD</b>
<b>Mardi 17</b>	<b>11 h 00</b>	Lecture du journal	<b>ELD</b>
	<b>15 h 00</b>	Belote	<b>ELD</b>
	<b>15 h 30</b>	<u>Représentation des enfants de l'école R Renard et partage du goûter.</u>	
<b>Mercredi 18</b>	<b>10 h 00</b>	<u>Epluchage de pommes de terre</u>	
	<b>11 h 00</b>	Lecture du journal	<b>ELD</b>
		Bibliothèque	<b>CH</b>
	<b>15 h 00</b>	Jeux de société	<b>ELD</b>
<b>Jeudi 19</b>	<b>11 h 00</b>	Lecture du journal	<b>ELD</b>
	<b>15 h 00</b>	Chorale	<b>ELD</b>
	<b>16 h 00</b>	Messe	<b>ELD</b>
<b>Vendredi 20</b>	<b>10 h 30</b>	Promenade au marché	<b>EXT</b>
	<b>11 h 00</b>	Tapis de marche/vélo	<b>ELD</b>
	<b>14 h 00</b>	<u>Sortie décors de Noël</u>	
	<b>15 h 00</b>	Loto de Noël	
<b>Samedi 21</b>	<b>15 h 00</b>	Film/documentaire	<b>ELD</b>
<b>Dimanche 22</b>	<b>15 h 00</b>	Film/documentaire	<b>ELD</b>
<b>Lundi 23</b>	<b>10 h 00</b>	<u>Epluchage de pommes de terre</u>	

<b>11 h 00</b>	Atelier corporel	<b>ELD</b>
<b>15 h 00</b>	Atelier mémoire	<b>ELD</b>
<b>19 h 00</b>	<u>Veillée de Noël avec Thierry</u>	

### Marchand

<b>Mardi 24</b>	<b>11 h 00</b>	Lecture du Journal	<b>ELD</b>
	<b>15 h 00</b>	Loto/belote/Esthétique	<b>ELD</b>

### **Mercredi 25**



<b>Jeudi 26</b>	<b>11 h 00</b>	Lecture du journal	<b>ELD</b>
	<b>15 h 00</b>	Chorale	<b>ELD</b>
	<b>16 h 00</b>	Messe	<b>ELD</b>

<b>Vendredi 27</b>	<b>10 h 30</b>	Promenade au marché	<b>EXT</b>
	<b>11 h 00</b>	Tapis de marche/vélo	<b>ELD</b>
	<b>15 h 00</b>	Goûter festif	<b>ELD</b>

<b>Samedi 28</b>	<b>11 h 00</b>	Lecture du journal	<b>ELD</b>
	<b>15 h 00</b>	Film/documentaire	<b>ELD</b>

<b>Dimanche 29</b>	<b>15 h 00</b>	Film/documentaire	<b>ELD</b>
--------------------	----------------	-------------------	------------

<b>Lundi 30</b>	<b>11 h 00</b>	Atelier corporel	<b>ELD</b>
	<b>15 h 00</b>	Atelier mémoire	<b>ELD</b>

Mardi 31

11 h 00

Lecture du Journal

ELD

15 h 00

Loto/belote

ELD

Ouest-France  
Mercredi 13 novembre 2024

## Le tennis de table, c'est aussi du bien-être

**Les Ponts-de-Cé** — Depuis près de deux ans, un partenariat entre l'association France Alzheimer 49 et l'AAEEC tennis de table permet de proposer des séances aux malades et aux aidants.

Samedi après-midi, l'AAEEC (Association des amis des enfants des écoles communales) Tennis de table Des Ponts-de-Cé (Maine-et-Loire), en partenariat avec France Alzheimer 49, a ouvert ses portes aux malades et à leurs aidants, ainsi qu'aux autres personnes atteintes de maladies neurologiques évolutives, mais aussi à différents praticiens, ainsi qu'à des personnes du Cesame (Centre de santé mentale d'Angers), ou de l'Ehpad des Cordelières.

Lors de cette après-midi, diverses activités ont été proposées : Échauffement, adresse, et un ensemble d'exercices de réflexe, d'équilibre, de mémoire ou encore de relaxation.

« Pour une maladie qui isole, la stimulation du groupe et l'aspect convivial font du bien à l'aidé comme à l'aidant, note Jean-Luc Chanteux, le président du club sportif. Le tennis de table semble améliorer la concentration et la coordination des malades et leur procure du bonheur. »

« Stimuler les capacités cognitives des malades »

« Dans l'activité, je suis incapable de percevoir qui est la personne malade et qui est l'aidant, souligne de son côté Gabriel Dufaure, trésorier de France Alzheimer 49. L'objectif est de faire comprendre que ce n'est pas parce qu'on a des troubles cog-



*Timothée Raimbault, à droite, est un joueur du club, qui évolue en régional. Étudiant à l'Institut de formation en éducation physique et en sport, il est mis à la disposition de l'AAEEC tennis de table par l'association Profession sport et loisirs pour animer ces séances.*

nitifs qu'on ne peut pas faire de sport. »

« Cet événement efface une déception, ajoute Jean Luc Chanteux. Trois sportifs avaient été sélectionnés pour le championnat du monde, à Metz (Moselle), fin octobre. Nous y avons renoncé en raison du coût. » Car cette rencontre sur cinq jours engageait 10 000 € de frais.

Outre le tennis de table, Michel Abiline, bénévole de France Alzheimer depuis 1995 et qui en a été le président, a encore bien d'autres idées pour « stimuler les capacités cognitives des malades et développer l'estime de soi des aidants ». En effet, depuis quatorze mois, un groupe s'est constitué autour de l'écriture collective d'une comédie musicale réunissant sur scène des personnes malades, leurs aidants et des bénévoles de l'association. « Au café des souvenirs est une belle aventure humaine. »

La représentation sera réservée, dans un premier temps, aux proches des comédiens puis en janvier, la billetterie sera ouverte à un plus large public. Comme en témoigne une des actrices, « le rire est le sauveur de l'humanité » ;

| Photo : QuasFweal

